



Lyn Fotball Sportsplan 2021-2023





Innhold:

Mål, verdier og visjon	3
Visjon	3
Verdier	3
Verdiarbeid	4
Fair Play	4
Vår organisasjon	6
Barnefotball	6
Organisering	6
Ekstratilbud i barnefotball	6
Differensiering og tilrettelegging	7
Rekruttering og oppstart	8
Trenere	8
Årgangsansvarlige	8
Ungdomsfotball	8
Organisering og ansvarlige i ungdomsfotballen	8
Trenerutdanning	9
Gutter Bredde	9
Gutter Elite	10
Jenter Bredde	10
Jenter Elite	11
Toppfotball	12
Futsal	12
Seniorfotball	12
Akademi/FFO:	12
Støtteordninger/betalingsvansker:	13
Dommer	13
Bli Dommer:	13
Rekruttering:	13
Tiltak	13
Dommeransvarlig i klubb sin rolle	14
Sportslige virkemidler	14
Differensiering	14
Hospitering	15
Rekruttering i ungdomsfotballen	16
Videosystem og trenerverktøy	16
Cuper og treningsleir	17
Samarbeidsavtaler	18
Nydalen	18
WANG Ung/Toppidrett	18
Koll	18



Sportsplanen er klubbens sportslige styringsverktøy og et viktig hjelpemiddel for våre ansatte trenere, foreldretrenere og øvrige ressurspersoner og støtteapparat. Med utgangspunkt i klubbens verdier og målsettinger legger sportsplanen grunnlaget for NFFs visjon «Fotball for alle: Glede – drømmer og felleskap.

Med dette dokumentet ønsker Lyn Fotball å synliggjøre at «Klubben er sjef». Sportsplanen er styrende for all aktivitet. Eventuelle avvik håndteres av Sportslig Leder. Dette kan man finne mer om i klubbhåndboken. Sportslig Leder er ansvarlig for sportsplanen og skal oppdatere denne årlig.

Mål, verdier og visjon

Lyn Fotball er en av Norges største fotballklubber, og har omtrent 140 lag fra 5 år til seniorspill på øverste nivå. Lyn Fotball ønsker å være det naturlige valget av klubb i vårt lokalmiljø, og klubben har som mål å tilrettelegge for at så mange som mulig skal kunne utvikle seg til å bli gode fotballspillere, samtidig som vi ønsker å legge til rette for de som ønsker fotball som et trivselstilbud.

Lyn Fotball er et allianselag i Ski- og fotballklubben Lyn (SFK), og er derfor underlagt verdier og retningslinjer vedtatt av styret i SFK Lyn. Hovedmålet til SFK Lyn er «å skape idrettsglede i fellesskap». Lyn Fotball sin visjon, fokusområder og verdigrunnlag skal også være forenlige med NFFs' visjon og tilhørende verdier. Disse er en forutsetning også for vår målsetting: Å skape en klubb som er raus, utviklende og inkluderende. En klubb som legger til rette for idrettsglede.

Visjon

“Mange lag – en klubb”

Lyn Fotball er en stor klubb med mange barnelag, ungdomslag og lag i seniorspill. Selv om hvert enkelt lag lever sitt eget liv med tilhørende sportslige målsetninger, så skal trenere, spillere og foresatte følge samme visjoner og verdier. Alle våre spillere skal føle seg som en del av samme klubb.

Visjonen skal være retningsgivende, inspirerende og utfordrende. Vår visjon skal uttrykke hva vi vil, og hva vi ønsker å oppnå gjennom vår aktivitet og vår samfunnsrolle.

Verdier

MOT, UTVIKLING, RESPEKT



Fair Play og Respekt er en del av fotballens internasjonale kjerneverdier og grunnleggende for all aktivitet i Lyn Fotball. Dette er understreket i klubbens verdier: MOT – UTVIKLING – RESPEKT.

Lyn Fotballs verdier er grunnmuren for driften av klubben. Det skal prege oss både på og utenfor banen, hos spillere, foresatte og ansatte. Verdiene er godt forankret i klubben.

Mot: Tørre å prøve og tørre å feile. Mot til å si ja til vanskelige oppgaver og til å si nei til diskriminering, rasisme, mobbing og rusmidler. Spiller du i Lyn ønsker vi å se spillere som ikke er redd for å stå opp for seg selv og andre.

Utvikling: Utvikling skal være gjennomgående for klubben. Vårt Toppserielag har kommet dit de er i dag med utgangspunkt i denne verdien, gjennom en spillergruppe og støtteapparat som brenner for utvikling. Utvikling er en rød tråd som skal gjelde for våre spillere, fra de starter til de slutter.

Respekt: Respekt er viktig både på og utenfor banen. Alle i Lyn Fotball skal oppføre seg respektfullt overfor andre spillere, trenere, dommere, støttespillere og foresatte. Regler for god oppførsel skal følges, og vi skal skape trygge rammer der vi tar vare på hverandre. Vi skal alle tilstrebe å skape et miljø som flest mulig ønsker å være en del av.

Verdiarbeid

Enhver organisasjon, herav klubb, skal sette normer og verdier på sakskartet og ha en bevisst holdning til hvordan man ønsker å ha det i klubben. Målene til Lyn Fotball må henge sammen med verdigrunnlaget, og førende strategier og handlingsplaner må formes med utgangspunkt i verdigrunnlaget.

Lyn Fotball skal jobbe med sine normer og verdier, og vi som klubb skal ha et nært og bevisst forhold til:

- Fotballens oppdragerrolle
- Klubbfilosofi og -kultur
- Dialog- og omgangsform
- Regelverkets intensjoner
- Uskrevne regler som gjelder i idretten

Fair Play

Fair play er samlebegrepet for NFFs verdiarbeid. Det handler om det overordnede, hvordan vi behandler og omgås andre mennesker, på og utenfor banen. Fair play er den verdibaserte normen som er grunnleggende for all aktivitet på alle nivåer. Fotballen skal preges av respekt og likeverd og skape trivsel og glede for alle som deltar. Gode holdninger og god fremtreden oppnås gjennom utdanning og eksempelets makt. Derfor må alle som er opptatt av fotball bidra til å ta vare på fotballens grunnleggende verdier. Med et tydelig verdigrunnlag



skal fotballen være med å forsterke positive elementer i det lokalsamfunnet klubben er en del av.

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. NFFs hovedmål er å skape en bedre fotballaktivitet hvor barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) er prioriterte målgrupper. Det er likevel viktig å påpeke at alle i fotballfamilien skal trives og ha det gøy med fotballen.

Alle som har lyst til å spille fotball skal være velkommen og skal få et fotballtilbud i vår klubb. Ingen skal stenges ute, uansett sosial eller kulturell bakgrunn, kjønn, nivå, alder, funksjonshemming, seksuell orientering eller av andre grunner.

Spillere, trenere, ledere, dommere, foresatte/foreldre, besteforeldre, publikum, media og andre aktører i fotballen har alle et ansvar for å forsterke det gode fotballmiljøet. Alle har også et ansvar for å endre og/eller påvirke holdninger der en opplever episoder preget av manglende respekt og toleranse.

For å være en fair play klubb betinger det god oppførsel på og rundt banen. For å bidra til dette arbeidet har Lyn Fotball opprettet et eget Fair Play utvalg med tilhørende Fair Play ansvarlig. Det skal utvikles kriterier for hva det å være et Fair Play lag innbefatter, utvalget skal få opplæring, og det skal utarbeides retningslinjer. Utvalget skal behandle disiplinærsaker i klubben knyttet til:

- Gjentatt grov munnbruk, etter advarsel fra trener/lagleder. Med grov munnbruk regnes også sjikane, obscøne bevegelser, vise fingeren eller lignende
- Trusler
- Fysisk mishandling (slå, sparke, klype, spytte e.l.)
- Ved karantene fra kretsen/NFF i 3-6 kamper

I Lyn Fotball skal vi:

1. Være på lag mot mobbing

Vi tar avstand fra mobbing, både i og utenfor fotballmiljøene. Fotballen skal være en positiv og trivselsfremmende aktivitet for alle.

2. Være på lag mot vold og rasisme

Vi tolererer ingen form for rasisme eller vold i fotballen. Fotballen skal være åpen og inkluderende for alle.

3. Spill fair!

Vi skal sammen sørge for at fotballen preges av fairspillende aktører, både på og utenfor fotballbanen. Trenernes og spillernes holdninger til medspillere, motspillere og ikke minst dommere, må preges av respekt og forståelse i alle sammenhenger. Alle tilknyttet toppfotballen må være seg sitt ansvar bevisst som forbilder for barn og ungdom.



Vår organisasjon

Organisasjonskartet kan finnes via følgende lenke:

<https://www.lynfotball.no/organisasjonskart>

Ytterligere rollebeskrivelser finnes i klubbhåndboken.

Barnefotball

Organisering

Lyn har hovedsakelig tre skoler i sitt opptaksområde; Ullevål, Berg og Tåsen barneskoler. Som regel dannes lagene på hver skole, og som oftest i form av rene klasselag i starten. Lagene trenes og administreres av foreldretrenere. Leder for barnefotballen sammen med årgangsansvarlige hjelper med øvelser og opplegg for lagene.

Når spillerne er 5 år inviteres de til å være med på sitt første spark, og LF arrangerer treninger for 5-åringene med jevne mellomrom.

I alderen 6-7 år trener man oftere og kamptilbudet er 3'erfotball gjennom OBOS Miniliga. Her samles man i ulike helger, og spiller flere 3'erkamper mot ulike klubber. Det forekommer ikke noe klassisk seriespill i denne årgangen.

I alderen 8-9 år spiller lagene 5'erfotball og skal for første gang ha keeper og tydelige posisjoner. Nå legges det opp til seriespill med hjemme- og bortekamper.

I alderen 10-11 år blir banen litt større og man spiller nå 7'erfotball. Her er det også seriespill i regi av NFF Oslo. I 12-årsklassen spiller man for første gang 9'erfotball, og for første gang med offside.

Det er ønskelig fra klubben at alle lag har minimum en trening i uken året rundt. Det året lagene starter med 7'erfotball oppfordrer vi til 2 treninger i uken.

Ekstratilbud i barnefotball

I 10- og 11-årsklassene tilbyr vi ekstralag. Dette er lag på tvers av skolene, og det er åpen påmelding. Alle er velkomne, og krav stilles til interesse, innsats og fokus. For å sikre at skolelagene ikke svekkes, så skal kampene til skolelag prioriteres hvis kampen kolliderer med ekstralagskamp. Ekstralag er et av de verktøyene Lyn Fotball bruker for å sikre at alle får trent og spilt på et nivå som passer den enkelte spilleren best.

Et annet ekstratilbud er [LynAkademiet](#).



Differensiering og tilrettelegging

Gjennom differensiering og hospitering får vi hjulpet spillerne med å treffe sitt nivå best mulig. Differensiering er et verktøy som iverksettes i alle aldre på forskjellige måter. I tabellen under lister vi de vanligste måtene vi tilrettelegger for flytsonemodellen og utvikling gjennom differensiering i henhold til Norges Fotballforbund:

Eksempler på differensiering og tilrettelegging i økta	6-7 år	8-9 år	10 – 11 år	12 år
Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse	Ja	Ja	Ja	Ja
Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle	Ja	Ja	Ja	Ja
Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta	Nei	Ja	Ja	Ja
Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig

Hospitering mellom årganger

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille med lag på høyere års trinn, i tillegg til sitt eget lag, og er et virkemiddel for å gi ekstra utfordringer til de som trenger det.

Barnefotballen i Lyn er så stor at hospitering mellom årganger i den foreldredrevne treningshverdagen er vanskelig å gjennomføre. Hospitering mellom årganger ivaretas i større grad på Lyn Akademiet. Ved tilfeller av hospitering i barnefotballen skal dette være klubbstyrt og bestemmes av Sportslig Leder Barnefotball i dialog med årgangsansvarlige. Blant jentene kan det være aktuelt med hospitering til guttelag.

Hospitering fra barnefotball til ungdomsfotball

Det siste året av barnefotballen er det ønskelig med noe grad av hospitering til ungdomsfotballen. Dette fordi begge benytter seg av samme spillform, og fordi det begynner å bli større forskjeller mellom de som har kommet lengst ferdighetsmessig og de øvrige.



Hospitering fra barnefotball til ungdomsfotball styres i dialog mellom Sportslig Leder Barnefotball og Utviklingsansvarlig/Sportslig Leder.

Rekruttering og oppstart

Klubben tilbyr treninger fra våren det året spillerne fyller 5 år. I forbindelse med oppstart kontakter man alle barnehager i opptaksområdet på e-post og telefon, og ber dem videresende informasjonen til foreldre. Det er naturlig at det blir stor økning i antall aktive når spillerne starter i 1. klasse. Ved skolestart kontaktes skolene i vårt opptaksområde og klubben vil delta på foreldremøte til hvert skolelag og presentere klubbens fotballtilbud. Klubben arrangerer de første 4 treningene med sine ansatte trenere. I forbindelse med den første treningen holder leder for barnefotballen et møte med alle foreldre hvor man får lære seg om reisen man gjør som spiller, trener og forelder i Lyn. Rekrutteringsansvarlig er sportslig leder i barnefotballen.

Trenere

Foreldre er trenere for lagene i barnefotballen. De får kursing, oppfølging og veiledning av klubben. Klubben arrangerer 2 generelle trenerkurs i året og stiller med årgangsansvarlige som er trenernes kobling inn mot klubben. Utover de grunnleggende trenerkursene vil vi også arrangere trener- og fagsamlinger basert på trinn, spillform og kjønn. Lyn stiller med ferdige treningsøker som er tilpasset alder, som trenerne kan benytte seg av. Klubben stiller krav til kompetanse hos våre trenere, og foreldretrenere skal gjennomføre grasrottrener-utdanning. Alle voksne personer som jobber med barn i klubben skal vise frem godkjent politiattest.

Årgangsansvarlige

Hvert trinn i barnefotballen får en egen årgangsansvarlig - en for guttene og en for jentene. I rollen som årgangsansvarlig skal man arrangere minimum 2 trinntreninger i måneden. På trinntreninger samler vi alle lag på trinnet til trening på Kringsjø. Dette gjør vi for å bygge relasjoner på tvers av skolene, kartlegge spillere, veilede trenerne og forberede spillerne på fremtidig sammenslåing i ungdomsfotballen. Til enkelte trinntreninger inviterer vi også Koll-spillere. (Si noe mer om rollen til årgangsansvarlig).

Ungdomsfotball

Organisering og ansvarlige i ungdomsfotballen

Lyn Fotball har tilbud til alle spillere uavhengig av ambisjoner og nivå, hvorav det overordnede ansvaret for tilbudene ligger hos Sportslig Leder, Utviklingsansvarlig Gutter og Utviklingsansvarlig Jenter (UA).

Sportslig leder i Lyn Fotball er ansvarlig for å følge opp lag og trenere blant "Gutter bredde" og "Jenter bredde". I tillegg har vedkommende ansvar for oppfølging av UA Gutter/Jenter.



UA sin rolle er i all hovedsak å følge opp Elite-lagene i ungdomsfotballen, samt være et bindeledd mellom trenere og sportslig leder. De har også et ekstra ansvar for en individuell oppfølging av spillere på sone, krets, WANG, landslag m.m. UA og Sportslig leder er hovedansvarlig for nominering til landslagsskolen.

Beskrivelse av aktiviteten i form av periodisering, oppbygging av økt og annet som er nyttig å vite for planlegging og gjennomføring av aktivitet er beskrevet i klubbens "Spillmodell og metodikk".

Trenerutdanning

Klubben har ansatt en Trenerveileder til å følge opp trenerne i klubben, og det gjennomføres trenerforum minimum to ganger i året, samtidig som vi tilstreber at dette skal være hyppige tiltak for å utdanne våre trenere. Trenerveileder skal være innom fotball faget, men også tilnærming til læring, gruppedynamikk mm.

Klubben legger til rette for at trenere skal ta Grasrottrenerkurset, samt UEFA B-lisens. Etter avtale dekker klubben denne summen, samt at det vil det holdes årlige Grasrot-kurs i regi av Lyn Fotball.

I ungdomsfotballen er det et krav at hovedtrener på lagene har minimum grasrottrener 1 og 3. Vi ønsker likevel å ha flest mulig av våre hovedtrenere på B-lisens.

Gutter Bredde

G13/14 år

På våre to yngste årganger i ungdomsfotballen organiserer vi hele årgangen som en stor treningsgruppe. Alle spillere trener til samme tid og sted gjennom hele året. Det vil alltid være kvalifiserte trenere med gruppen. Antall trenere avhenger av størrelsen på gruppene. Internt i gruppen differensieres det både på treninger og kamper. Det meldes opp nok serielag slik at alle spillere får spilt kamper på riktig nivå med tanke på utfordringer og mestring. Gruppene trener 3-4 ganger i uken, men det er mulig å få tilpasset opplegg hvis man ikke ønsker å trene så mange økter, eller hvis man har andre idretter. På G14 blir det noe mer satte grupper og lag, men de kommer fremdeles til å trene samme tid og sted for å bevare noe av dynamikken mellom gruppene. Spilletid vil være jevnt fordelt, men vil variere basert på posisjon. Ved eventuelle satsnings turneringer hvor spilletid blir skjevare fordelt skal det presiseres fra klubben i forkant.

G15-16

Dette er klubbens tilbud for spillere som ikke er en del av elitelagene. Gruppen vil inneholde spillere som ønsker å være på elite, samt de som ønsker å ha fotball som en sosial arena. For de som ønsker å være på elite kan man komme frem til gode hospiteringsordninger for å sikre nødvendig grad av mestring og utfordring. Klubben stiller med dyktige trenere som



tilpasser det sportslige opplegget etter ambisjonene til spillergruppen. Spilletid vil være jevnt fordelt.

Alle gruppene deltar i seriespill og cuper som avtales internt i gruppen med bistand fra UA og Sportslig leder. Felles for alle gruppene er at det er ønskelig med hospitering og at spillere kan flyttes både opp og ned i trening/kamp.

Gutter Elite

G15 Elite

Fra denne alderen blir det en mer spissing av tilbudet inn mot de ulike seriene i NFF Oslo. I Lyn sin G15 elite gruppe består spillergruppen primært av spillere som har kommet lengst i ferdighetsutviklingen. Dette laget samarbeider tett med G14 & G16 Elite når det kommer til hospitering av spillere. Spilletid kan variere etter kamp og behov.

G16 Elite

I Lyn sin G16 elite gruppe består spillergruppen primært av spillere som har kommet lengst i ferdighetsutviklingen og spillere i yngre alder som ligger langt framme i sin utvikling. Laget skal konkurrere på høyest mulig regional/lokal serie og holder en tett dialog med Lyn 1896 når det kommer til hospitering. Spilletid kan variere etter kamp og behov.

Jenter Bredde

J13/14 år

På våre to yngste årganger i ungdomsfotballen organiserer vi hele årgangen som en stor treningsgruppe. Alle spillere trener til samme tid og sted gjennom hele året. Det vil alltid være kvalifiserte trenere med gruppen. Antall trenere avhenger av størrelsen på gruppene. Internt i gruppen differensieres det både på treninger og kamper. Det meldes opp nok serielag slik at alle spillere får spilt kamper på riktig nivå med tanke på utfordringer og mestring. Gruppene trener 3-4 ganger i uken, men det er mulig å få tilpasset opplegg hvis man ikke ønsker å trene så mange økter, eller hvis man har andre idretter. På J14 blir det noe mer satte grupper og lag, men de kommer fremdeles til å trene samme tid og sted for å bevare noe av dynamikken mellom gruppene. Spilletid vil være jevnt fordelt, men kan variere basert på posisjon. Ved eventuelle satsnings-turneringer hvor spilletid blir skjevare fordelt skal det presiseres fra klubben i forkant.

J15

Er et tilbud for alle som ønsker å spille fotball, men vil inneholde jenter med forskjell i ambisjonsnivå. Noen ønsker å satse på fotball, men har ikke ferdighetene til å være på Elite



enda, mens noen har fotballen som en sosial og artig arena. Det tilrettelegges for begge deler, og via gode hospiteringsordninger bidrar det til å skape mestring og utfordring for alle. Spilletid vil være jevnt fordelt.

J17

Er et tilbud for alle som ønsker å spille fotball, men vil inneholde jenter med forskjell i ambisjonsnivå. Noen ønsker å satse på fotball, men har ikke ferdighetene til å være på Elite enda, mens noen har fotballen som en sosial og artig arena. Det tilrettelegges for begge deler, og via gode hospiteringsordninger bidrar det til å skape mestring og utfordring for alle. Spilletid vil være jevnt fordelt.

J19

Klubbens junior tilbud er en arena hvor alle i alderen 17-19 år kan delta for å ha en god treningshverdag og mye sosialt. Spillere i denne gruppen kan hospitere både til Rek laget og senior klassen i klubben. Spilletid vil være jevnt fordelt.

Jenter Elite

J15 Elite

Et spisset tilbud for spillerne i alderen 13-15 år som konkurrerer i regionale serier for klubben. Gruppen består primært av interne spillere, men det starter også en kartleggings- og rekrutteringsperiode for eksterne spillere, enten permanent eller via hospitering. Gruppen velges basert på ferdigheter og holdninger og vi tilstreber å skape et læringsmiljø med ambisiøse spillere. Spilletid kan variere etter kamp og behov.

J17 Elite

Et spisset tilbud for spillerne i alderen 15-17 år som konkurrerer i regionale serier for klubben. Gruppen består av både interne og eksterne spillere som blir rekruttert inn, og kan i tillegg inneholde hospitanter fra andre klubber. Gruppen kjennetegnes ved et godt læringsmiljø og ambisiøse spillere som ønsker å satse innen fotballen, samtidig skal de innføres i toppfotballkulturen for å lære hvordan en håndterer kravene derfra. Spilletid kan variere etter kamp og behov.

Damer Rekrutt

Er det siste steget i klubben før A-laget og brukes til å forberede jentene for toppfotballen. Gruppen spiller A-laget i treningsinnhold og mengde, spillestil og rutiner. Den består av både interne- og eksterne spillere og karakteriseres ved spillere som ønsker å satse på fotball. Spillerne konkurrerer om spilletid.



Toppfotball

Lyn Fotball Damer er klubbens lag i norsk toppfotball. Det å ha en toppfotball-satsning i klubben gjør at vi har et tilbud til jenter som ønsker å gå hele veien innen fotballen og bli profesjonelle spillere. En toppfotball-satsning medfører også penger inn som går til blant annet UA-stillingen som jobber inn mot ungdomsavdelingen.

Toppfotballen har en egen sportsplan og strategiplan som legger føringer for driften.

Futsal

Som et alternativt tilbud om vinteren er det mulig for lag og spillere å delta på Futsal serien. Dette ser vi på som et godt supplement til vanlige fotballtreninger og kamper. Futsal spilles innendørs 5v5. Lagene organiserer og betaler for futsal selv, med god hjelp fra klubben. Futsal serien gjennomføres i vinterperioden og god koordinering trengs om laget også meldes på vinterliga eller andre turneringer. I barnefotballen melder lagledere på eget lag og betaler for dette. I ungdomsfotballen er klubben ansvarlig for lagspåmelding, og lagene betaler for dette selv.

Seniorfotball

Lyn Fotball har flere tilbud for senior spillere i klubben i de ulike divisjonene. Tilbudet er åpent for alle over 20 år som ønsker å fortsette med et sportslig tilbud i klubben. I Lyn tilstreber vi å ha et tilbud også på seniornivå både for de som satser, og de som vil ha et sosialt tilbud. Menn/Damer i alle aldre er velkommen til Lyn og kan ta kontakt med sportslig leder angående muligheter.

Akademi/FFO:

Lyn Fotball har et av landets største akademier og er et ekstra tilbud for alle gutter og jenter i aldersgruppen 6-12 år som ønsker å trene etter skoletid på klubbens anlegg. Akademiet drives av profesjonelle trenere som følger klubbens fagplan, spillerutviklingsmodell og retningslinjer. Akademiet har et tilbud for alle uavhengig av sportslig nivå. Dette inkluderer et eget keeper tilbud for de som ønsker det.

Lyn FFO er et tilbud for 1-4 klasse elever som inkluderer mat, leksehjelp, fotballtrening og andre idretter. Spillere fra alle klubber er velkommen på akademiet og vi tilbyr henting av elever på enkelte skoler.



Støtteordninger/betalingsvansker:

I Lyn Fotball skal ingen barn eller ungdom ekskluderes fra aktivitet på grunn av økonomisk situasjon. For familier med en økonomisk situasjon som gjør det vanskelig å betale treningsavgifter finnes det gode kommunale og statlige støtteordninger som man kan lese om på Idrettsforbundets hjemmesider.

For mer informasjon, ta kontakt med daglig leder.

Dommer

Bli Dommer:

Hvert år arrangeres det klubbdommerkurs i regi av Lyn Fotball.

Dette kurset vil primært være et tilbud for personer som er ledere, spillere og trenere i Lyn Fotball/Lyn 1896. Dette er i utgangspunktet et valgfritt kurs, men det oppfordres til at så mange som mulig tar dette kurset (av spillere spesielt) slik at de da er kvalifiserte til å dømme kamper i egen klubb, også slik at de kan stille opp som dommere på arrangementer som «dugnader» når det er klubbturneringer og lignende.

Målet er at dommeransvarlig og turnerings – og arrangementsansvarlig i klubb skal i samarbeid gjennomføre min. 2-3 klubbdommerkurs i året, og kan da avtale med trenere som da vil gjøre kurset obligatorisk for sine spillere på aldersbestemte lag.

Rekruttering:

Når klubbdommerkurset er gjennomført er dommer (han/hun) da autorisert til å dømme 5'er, og 7'er fotball (og 9'er dersom det er en del av kurset) i barnefotballen (6-12 år)

Det er viktig for klubben å ha flest mulig klubbdommere slik at klubben selv kan bruke disse dommerne som er autoriserte og som er i egen klubb istedenfor å bruke eksterne dommere fra andre klubber!

Når man er kvalifisert og autorisert klubbdommer kan man selv velge om man vil gå videre i dommerskolen, og da ta neste steg som blir **«rekrutteringsdommerkurs»**.



Tiltak

For å sørge for at flest mulig gjennomfører disse klubbdommerkursene er noen av disse kursene knyttet opp mot turneringer, slik at man får gjennomført «teoretisk og praktisk dømming» med kort mellomrom. Først får deltakerne kursing i regler og retningslinjer, så får de utøvd dette i praksis på en bane med spillere, trenere, ledere, publikum etc. Planen er at under disse turneringene/cupene i klubb skal alle dommere følges opp av dommeransvarlig i klubb med/uten assistenter slik at man skal få en trygg start på dommergjerningen med veiledning og tilbakemeldinger.

Dommeransvarlig i klubb sin rolle

Dommeransvarlig i klubb skal sørge for å gi dommerne tett oppfølging, og han/hun skal også være med på å utvikle dommerne til et høyere nivå, samt å være med på å rekruttere flere dommere til klubb. (Klubbdommerkurs/rekruttdommerkurs/kretsdommerkurs)

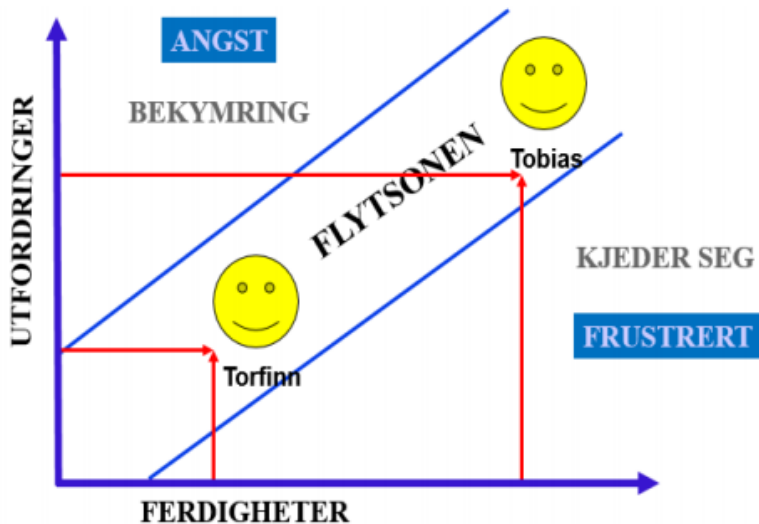
En av oppgavene er også å gi krets/forbund tilbakemeldinger om eventuelle dommertalenter i klubben som kan ha potensiale til å utvikle seg til dommere på et høyere nivå, evt. internasjonalt på sikt (Talentutvikling). Mer info finner dere på Lyn Fotball sine hjemmesider.

Sportslige virkemidler

Differensiering

For å nå vår visjon om «fotball for alle», hvor alle spillere opplever trivsel og utvikling, så ønsker vi som klubb å benytte oss av begrepet differensiering. Differensiering betyr at vi i oppfølgingen av våre spillere er opptatt av å tilpasse treningstilbudene i størst mulig grad etter enkeltspillerens forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Det betyr ikke at LF velger ut spillere vi tror vil bli gode på sikt, men gir spillerne, som her og nå er over/under gjennomsnittet i gruppa, tilpassede utfordringer – dette er like viktig for de som har kommet langt og for de som er underveis, derav at spillere skal ligge i «flyt-sonen».

Flytsonemodellen illustrerer hva vi ønsker å få til for hver Lyn spiller på en god måte. Det finnes flere områder vi kan differensiere på.



Retningslinjer for differensiering:

Årgangen trener alltid samtidig – gjelder fram til 15 år:

- Gruppene skal ikke være statiske, men dynamiske - dette gjelder også kamper.
- Gruppen kan deles inn på forskjellige måter, men ikke permanent nivåinndeling.
- Aktiver empati og relasjonelt ansvar mellom barna, på tvers av skolekretser, vennegrupper og ferdigheter.

Differensiering på feltet foregår ved at trenere fordeler troppen i mindre grupper som trener sammen på den aktuelle treningen. Inndelingen kan foregå på flere forskjellige måter, eksempelvis etter nivå, modning, ambisjoner eller posisjoner. Antallet spillere per gruppe og antall grupper kan variere fra økt til økt. Noen økter kan det være ønskelig med to store grupper, andre økter kan det være ønskelig med flere grupper med færre spillere. Differensieringen vil alltid ta utgangspunkt i å være en positiv forskjellsbehandling for å fremme trivsel, mestring og utvikling.

Å ha faste grupper over tid er det samme som å drive seleksjonspraksis, det er ikke noe vi ønsker i barnefotballen eller første året med ungdomsfotball. Der skal det differensieres på hver enkelt økt og ikke låses til faste grupper.

Hospitering

Hospitering eller å midlertidig flytte spiller opp (eller ned) en årgang for å kunne tilby riktig utfordring ut fra modning i hode og beina. Dette er et viktig virkemiddel i en klubb, men det må håndteres riktig. I LF vil hospitering medføre at spillere, i tillegg til å trene med sin egen



treningsgruppe, trener med andre treningsgrupper på et høyere ferdighetsnivå. Dette skiller seg fra oppflytting. Dersom spilleren er god nok til å spille fast/mye på et eldre lag, og spilleren trives sosialt, kan spilleren flyttes fast opp til en eldre aldersgruppe (eller fra jentelag til guttelag). Gitt at det ikke har for store negative virkninger på spillerens sosiale utvikling.

Spilleren kan delta på utvalgte kamper/cuper på sitt opprinnelige årskull. Dette styres av sportslig ledelse/UA i samråd med trener, spillere og foreldre for de aktuelle lagene. Unntak fra overnevnte punkter på kan være blant annet følgende vurderinger:

A) Dersom et årskull er avhengig av spillere for å unngå å miste et helt kull, må man finne smidige hospitering løsninger for å unngå dette.

B) Dersom spilleren personlig har sosialt og sportslig tett tilknytning til sitt opprinnelige årskull og kan få god sportslig effekt av å være i denne gruppa, bør det være utstrakt hospitering, men spilleren bør ikke fjernes helt fra årskullet. Sportslig ledelse og aktuelle trenere finner en riktig balansegang med hvor mange aktiviteter (og kamper) på hvert kull spilleren skal være. Dette er en prosess som vurderes kontinuerlig (hver måned) og kan gå begge veier.

Hospitering er en avgjørelse som vedtas av UA/Sportslig Leder og trenere. UA/SL skal til enhver tid kjenne til den hospiteringen som foregår, og skal ved eventuelle uenigheter mellom trenere ha det endelige ordet angående hospitering.

Hospitering mellom Lyn fotball og Lyn 1896

Lyn fotball og Lyn 1896 har gjennom trenere og UA en tett dialog om spillere som skal hospitere både opp og ned. UA er ansvarlig for å opprettholde en god dialog mellom klubbene og trenerne. Grunnet Lyn Fotball og Lyn 1896 sitt samarbeid som allianselag kan en spiller stå oppført i én klubb, men samtidig spille for den andre.

Rekruttering i ungdomsfotballen

I ungdomsfotballen skal Lyn først og fremst ta vare på egne spillere i Lyn systemet, men vi er en åpen klubb og gutter/jenter som tar kontakt skal ha en reell mulighet til å spille i Lyn. Gjennom klubbens egen spillerlogistikk skal vi til enhver tid ha god oversikt over spillere internt og eksternt. Spillere eksternt skal ikke hentes inn til klubbens lag før en grundig prosess har blitt gjennomført. Eksterne spillere skal matche klubbens og lagets verdier og Lyn skal ikke tilby en spiller noe som vi ikke kan levere på. Dialogen skal alltid skje mellom klubbene og aldri direkte via foreldre eller trenere. UA og Sportslig leder har ansvaret for dette området.

Spillerlogistikken er basert på hva vi allerede har i klubben, og deretter hvilke behov man har basert på det. Er det stor konkurranse om én konkret posisjon internt er det ikke behov for å rekruttere spiller til samme posisjon, med mindre det er et eksepsjonelt tilfelle.

Spillerlogistikken skal dermed sørge for at vi har dekning i alle posisjoner og at troppene er



jevnt fordelt. Spillerlogistikken tar alltid utgangspunkt i et langsiktig perspektiv og vi ser på det som klubbens spillerlogistikk, ikke hvert enkelt lag.

Rekruttering i alderen 13-15 vil primært skje lokalt, og skal først og fremst gjennomføres via hospiteringsavtaler og helst ikke permanente overganger. Det kan gjøres unntak fra dette etter dialog med spillerens klubb. Fra alderen 15-19 kan også rekruttering forekomme regionalt/nasjonalt inn mot overgangen til videregående skole. I denne alderen kan det også forekomme mer aktiv rekruttering. Rekruttering baseres på ferdigheter, men også at holdninger og verdier stemmer overens med klubbens profil. Alle aktive rekrutteringer skjer i et langsiktig perspektiv, altså spillere vi tenker kan spille for våre respektive A-lag i fremtiden.

Videosystem og trenerverktøy

I Lyn fotball forekommer det at det filmes kamper og treninger for bruk til analyse av både lag og enkeltspillere. Klubben bruker også et treningsverktøy når det kommer til planlegging av perioder og økter. Ved bruk av treningsverktøyet får vi kartlagt aktivitet og spillere får tilgang til å se øktene i forkant slik at de kan forberede seg tidlig.

Cuper og treningsleir

Cuper i barne- og ungdomsfotballen:

Klubben dekker interne cuper som er gratis deltakelse for alle Lyn-lag.

Lagene dekker selv deltakelse på eksterne cuper.

Hvor er det lov å dra?

Vi følger reglene til NFF:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/idrettens-barnerettigheter-og-bestemmelser3/reisebestemmelser/>



Lag	Pri 1	Pri 2	Pri 3	Begrunnelse
G/J 6-10 år	Lokale cuper			Bare lokale cuper grunnet reiseavstand og felleskap.
G/J 11-13 år	Nasjonale cuper	Lokale cuper		Hele grupper reiser samlet til cuper, kan være både lokalt og nasjonalt. Alle som reiser er Lyn-spillere.
G/J 14 år	Nasjonale cuper	Internasjonale cuper	Lokale cuper	Lagene skal delta på lik antall cuper, men det kan variere hvor de reiser og hvilket nivå. Maks en cup i året de ikke reiser sammen på. Hospitantertillatt.
G/J 15-17 år	Internasjonale cuper	Nasjonale cuper	Lokale cuper	Elitelagene bør innhente referanser på høyest mulig nivå, samtidig som at de andre lagene i klubb skal få deltatt på samme antall cuper. Hospitanter tillatt.

Treningsleir:

Treningsleir er viktig sportslig og sosialt for lagene våre, og er en morsom og miljøskapende tur for lagene. Vi anbefaler at lagene tenker på å holde kostnadene lave, men skjønner også at det er morsomt å komme seg vekk fra nærmiljøet. Her kan lagene for eksempel skaffe midler gjennom felles dugnad til inntekt for treningsleir. Vi følger alltid NIF sine retningslinjer for hvor man kan reise på treningsleir.

Vår anbefaling er derfor:

G/J 13 år: Norge (kjøredistanse). Hele kullet får samme tilbud.

G/J 14 år: Norden (Kjøredistanse). Hele kullet får samme tilbud.

G/J 15-17 år: Europa. Kan fortsatt fint være Norge/Norden.

Samarbeidsavtaler

Nydalen

Lyn fotball og Nydalen har et samarbeid med hensikt å gi fotballspillere i Lyn Fotball, som også er elever på Nydalen VGS, et toppidrettstilbud innen fotball. Tilbudet gis også til fotballspillere i andre klubber. Det sportslige tilbudet skal ha høy kvalitet innenfor gitte rammer.

WANG Ung/Toppidrett

Lyn Fotball og WANG har et samarbeid for å legge forholdene til rette for utviklingen av fotballspillere i alderen 13-19 år. Formålet er å tilrettelegge for fremtidige prestasjoner på høyt nivå, i tillegg til gode prestasjoner på skolen. Gjennom samarbeidet får Lyn Fotball



anledning til å følge opp spillere både i klubb og skolehverdag slik at det blir et helhetlig og profesjonelt opplegg for de mest ivrige spillerne i Lyn Fotball. Lyn har trenere både på WANG Ung og WANG Toppidrett for å sikre best mulig oppfølging.

Koll

Koll er en klubb i vårt nærområde som bedriver barnefotball. I avtalen med Koll står det at de skal anbefale sine spillere å gå til Lyn i det de går over til ungdomsfotball. Vi ønsker å ha et tett samarbeid med Koll og samarbeidet kan ta form på følgende måter: Lyn inviterer Koll til fotballskoler og trinntreninger. I tillegg inviteres foreldretrenere i Koll til trenerkurser i regi av Lyn. Koll sitt opptaksområde er Kringsjø skole, og Lyn skal ikke drive aktiv rekruttering derfra.